

Abstract presentatie



Op donderdag 9 september zijn door Max van Beek de voorlopige resultaten van het onderzoek naar de effectiviteit van de 5-stappen methode van Jellinek Preventie gepresenteerd op het *Addiction and the Family International Network* (AFINet) congres. Deze organisatie richt zich op onderzoek naar interventies voor familieleden en naasten van mensen met verslavingsproblematiek. Op het congres hebben 18 sprekers uit 14 landen een onderzoeksproject over de effecten van verslaving op familieleden en naasten gepresenteerd. In totaal waren er 122 aanmelding voor het congres uit 27 verschillende landen.

Het onderzoek is tot stand gekomen via een samenwerking tussen Jellinek en AFINet. De 5-stappen methode bestaat uit een intake en vijf groepsessies van één uur. Tijdens de groepsessies krijgen familieleden en naasten de mogelijkheid hun verhaal te vertellen en te luisteren naar de verhalen van anderen. Daarnaast worden familieleden en naasten gemotiveerd om hun huidige coping strategieën te evalueren en te reflecteren welke manier van aanpak het beste voor hen werkt. Verder worden mogelijkheden voor sociale steun passend bij de behoeften van familieleden en naasten onderzocht en gekeken hoe men deze sociale steun kan ontvangen van zijn of haar omgeving.

In het onderzoek is gekeken of de 5-stappen cursus leidt tot significant minder psychologische en fysieke klachten voor familieleden en naasten ten gevolge van omgang met de persoon met verslavingsproblematiek. De onderzoeksvraag is onderzocht door gebruik te maken van de Family Member Questionnaire (FMQ). De FMQ is afgenomen vóór de interventie, na de interventie, en drie maanden later na het afronden van de interventie. In totaal is data van 150 participanten verzameld. De onderzoeksresultaten laten zien dat de 5-stappen cursus leidt tot een significante vermindering van klachten voor familieleden en naasten na het afronden van de interventie. Daarnaast blijven de klachten drie maanden later significant afnemen, nadat de interventie al formeel is afgerond.